



Stop met wachten aan de kant
Zwem tegeliktijd met uw kind!

Zwemdiploma halen / zwemslagen verbeteren? Dat kan!

Vanaf januari 2016 start zwemmen voor ouders tijdens de lesuren van zwemvereniging Vlaardingen Schiedam (ZVVS) en Vlaardingse Reddingsbrigade (VRB) .

Er is een deel van het bad beschikbaar voor ouders om te komen zwemmen. U hoeft overigens niet persé op hetzelfde tijdstip als uw kind te zwemmen. U kunt kiezen uit:

1. Zwemles (voor ouders zonder zwemdiploma)
Woensdag van 17.30 uur tot 18.15 uur
2. Zwemslagen verbeteren of aanleren (voor ouders met zwemdiploma)
Dinsdag van 19.00 uur tot 19.30 uur
Zaterdag van 09.00 uur tot 09.30 uur

VOORDELEN

- Goedkope manier van sporten (in 2016 gratis)
- Werk aan je conditie
- Voel je fit en gezond
- Professionele begeleiding
- Zwemdiploma halen
- Zwemslagen verbeteren of aanleren!

GRATIS
in 2016

AANMELDEN

Ga naar www.zvvs.nl/vereniging/geen-tijd-om-zelf-ook-nog-iets-aan-sport-te-doen of www.vlaardingsereddingsbrigade.nl of vraag om een aanmeldformulier bij de receptie van zwembad De Kulk.

Vol = vol!

VRAGEN

Neem contact op met Elvera Donkersloot door een e-mail te sturen naar email elementair@vlaardingsereddingsbrigade.nl of bel naar 0645464527 of

Fenny de Graaf, door een e-mail te sturen naar fennydegraaf@zvvs.nl of bel 0633368186